



Gebruik van uw hulpmiddel

Sinds korte tijd bent u in het bezit van een nieuw hulpmiddel Dit kan zijn een paar inlays of een orthopedische voorziening aan uw confectie schoenen Hier leest u over een goed gebruik van uw hulpmiddel. Ondervindt u problemen met uw hulpmiddel? Neem dan altijd direct contact op met uw arts of orthopedisch schoentechnicus.

Inlopen van hulpmiddelen

U merkt dat het lopen anders aanvoelt. Door het hulpmiddel in te lopen kunt u rustig aan uw nieuwe hulpmiddel wennen. Wij adviseren u om het inloop schema in de tabel aan te houden. Ondervindt u tijdens het inlopen problemen met uw hulpmiddel? Neem dan contact op met uw orthopedisch schoentechnicus. Zo nodig kan uw hulpmiddel worden aangepast.

DAG	DRAAGTIJD
1	2 uur
2	3 uur
3	4 uur
4	5 uur
5	4 uur
6	5 uur
7	8 uur
8	10 uur
9	Hele dag

Aan- en uittrekken van de schoenen

Let er op dat u uw schoenen stevig vastmaakt, om zo voldoende ondersteuning van uw hulpmiddel te ondervinden. Gebruik indien nodig een schoenlepel om vervorming van de schoen met als gevolg stabiliteitsverlies tijdens het lopen te verminderen. Maak vóór het aan- en uittrekken van de schoenen de sluiting eerst helemaal los.

Onderhoud van de schoenen

Het belangrijk de schoenen goed te onderhouden. Om het leer soepel en schoon te houden kunt u de schoenen regelmatig poetsen met een daarvoor geschikt poetsmiddel (bij voorkeur een voedende crème of wax). Zet schoenen / hulpmiddelen nooit op de verwarming om ze te laten drogen. Het leer kan hierdoor onherstelbaar beschadigen. Schoenen / hulpmiddelen drogen het best bij kamertemperatuur.

Controle en reparatie

U doet er verstandig aan om uw hulpmiddel regelmatig te laten controleren door uw orthopedisch schoentechnicus. Een schoentechnicus kan de functionaliteit van het hulpmiddel beoordelen en eventuele reparaties uitvoeren, zodat de levensduur verlengd wordt.

Transpireren

Transpiratievocht is slecht voor uw schoenen / hulpmiddel. Als u last hebt van transpirerende voeten kunt u het beste:

- (naadloze) katoenen of wollen sokken dragen en deze regelmatig wisselen
- uw schoenen regelmatig laten luchten
- een anti-transpiratiepoeder gebruiken

Tot slot

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of uw orthopedisch schoentechnicus.